

はじめよう、健康経営  
ぎふ健康づくり応援  
プロジェクト

従業員の健康に配慮することで業績向上に結び付ける「健康経営」が、企業の間広がっている。国や自治体、金融機関も、健康経営を後押しする認定制度や融資制度を創設。企業価値を高める取り組みの一つとして注目が集まっている。健康経営に取り組む企業・団体等をシリーズで紹介する。

健康に対する意識を高める  
ユニークな取り組みを積極的に採用

日本ウエスタン株式会社

サービス業（リース・レンタル）



日本ウエストンの白井麻紗社代表取締役社長は、2000（平成12）年の社長就任以来、社員健康が企業の健全な経営につながることを考え、社員満足度を高める取り組みを進めてきた。トラックの運転や荷物の上

げ下ろしなど、体力仕事が多い社員を気遣い、社内には、体力回復を促す酸素ボックスを設置。また、メンタルチェックも兼ねて、1分間の笑顔・笑声の実践を習慣化するなど、社員の体調管理に努めてきた。

6年前からは、毎年12月に全社員が翌年1年間の休暇スケジュールを申請し、有給休暇取得率100%を実現。事前に休暇計画を立てることで、仕事の段取りが組みやすくなり、社員も希望に沿って休暇が取れるよう、自己管理への意識が高まったという。

「制度として義務付けるのではなく、健康に対する意識付けとなる仕組みを投げかけることが大切」と話す白井社長。その言葉どおり、定期的に行っている地域の清掃活動では、ゴミを拾う社員がタバコの吸い殻が多く落ちていたことに気づき、自然と社内喫煙者ゼロを達成するなど、社員の気付きから自発的な取り組みが生まれている。

さらに同社では、社内を超えて家庭内でも健康増進を考えたきっかけになればと、年一回、家族やお客様を招いて25kmウォークを開催。社員の中でも、完歩を目指して体調を整えたり、体重の増加に気を配るなど、健康に対する姿勢が変わってきたという。白井社長は「社員からも新たな試みへの提案が上がってきている」と話し、今後も随時、健康づくりにつながる取り組みを導入していきたいとしている。

- 本社 / 岐阜市柳津町高桑1-48
- 創業 / 1968（昭和43）年11月17日
- 設立 / 1970（昭和45）年12月24日
- 代表者 / 代表取締役社長 白井麻紗社
- 従業員数 / 41名（男性32名、女性9名）

2017年（平成29年）

11月30日

木曜日

きょうの天気

6時 12 18 24

岐阜 15 20%

高山 10 20%

関 14 20%

大垣 14 20%

多治見 15 20%

☐のち 上は最高気温

☐時々一時 下は最低気温

%は一日の降水確率

詳しい天気2面

発行所

岐阜新聞社

岐阜市今小町10番地

〒500-8577（専務番号）

電話058-294-1151（代）

©岐阜新聞社 2017

岐阜新聞